

# 2023 年度霍山二中体育工作报告

回顾过去一年我校体育工作的开展情况，包括教学、训练、比赛、活动等方面。通过分析总结，发现问题并提出改进措施，为今后的体育工作提供参考。

## 一、教学工作

在过去的一年中，我们按照学校教学计划，认真组织了各项体育教学活动。包括体育课、体育理论课、体育实践课、国家体质健康测试、视力测试等。我们注重培养学生的体育兴趣和运动技能，通过丰富多样的教学内容和教学方法，提高了学生的身体素质和运动能力。

## 二、训练工作

我们针对不同年级和不同运动项目，制定了详细的训练计划。通过科学的训练方法和手段，加强了学生的体能和技能训练。同时，我们还注重运动员的心理素质培养，帮助他们更好地应对比赛压力。

## 三、比赛工作

在过去的一年中，我们参加了多项体育比赛，包括校园足球联赛、乒乓球比赛、校园篮球联赛，田径运动会县级中学生运动会、县级乒乓球比赛、县级校园足球联赛、市级校园足球联赛、市级田径运动会等。通过比赛，我们取得了很好的成绩，但我们发现了我校学生在竞技体育方面仍有不足

和问题。针对这些问题，我们及时调整了训练计划和方法，加强了学生的竞技能力培养。

#### 四、活动工作

为了丰富学生的课余生活，我们组织了多项延时课活动，项目很多，包括篮球、足球、乒乓球、羽毛球、排球、舞蹈、田径等。这些活动不仅锻炼了学生的身体，还增强了他们的团队合作精神和竞争意识。

#### 五、工作成果

通过各项比赛运动，不仅提高了学生的身体素质和运动能力。还培养了一批优秀的运动员和教练员。在多项比赛中取得了优异成绩。其中县级乒乓球比赛中我校荣获初中组男团第二，女团第三。汤宇昂男单冠军，沈逸轩男单第五，余伊诺女单第三。在霍山县第十届中小学生田径运动会在 10 项比赛中，共收获 5 枚金牌、3 枚银牌、5 枚铜牌，并以总分 164 分的骄人成绩夺得中学乙组团体总分第一名，体育运动不仅丰富了校园文化生活，还增强了学生之间的交流和合作。在教师参赛中，杨娟老师在六安市体育教师基本功大赛中荣获中学组第一名，余晓成和杨娟老师在市优质课比赛中荣获二等奖。

#### 六、体育场地

我校体育场地和设施完全按照国家标准配备，有标准的 400 米和 300 米田径场各一块、篮球场 9 块、羽毛球场馆 2

间、乒乓球馆 2 间有 15 张乒乓球桌子、排球场 2 块、器材室 2 间。

## 七、体育教师

我校有专职体育教师 18 人，中高教师 6 人中一教师 12 人。多次在省市县获奖，其中曹军、何家胜、在市优质课中获一等奖，杨娟在市体育教师基本功荣获一等奖。

过去一年我校体育工作取得了一定的成绩，但也存在一些问题 and 不足。我们需要继续努力，进一步提高体育工作的质量和水平。加强宣传和引导，提高学生的体育意识；加强教练员培训和学习，提高训练水平和效果；完善比赛制度和流程，加强比赛组织和管理工作人员的培训和学习；增加投入，改善体育设施和器材的质量和数量；加强维护和管理，确保设施和器材的正常使用和安全。

霍山二中

2023 年 12 月 13 日