

# 霍山县中医院体检须知

为了您顺利快捷有效地进行健康体检，希望您在体检前仔细阅读以下注意事项：

体检地点：霍山县中医院医技综合楼 3 号楼 2 楼。

体检时间：早上 08 点 00 分开始体检。

检前：

- 1、 体检前三日请饮食清淡，避免高脂、高糖、饮酒，勿食猪肝、猪血等含血性之食物。体检当天空腹禁饮食。
- 2、 检查前一日晚上 8 点后禁食水；避免剧烈运动和情绪激动，睡前避免喝浓茶、咖啡等刺激性食品，保证充足睡眠，以免影响体检结果。
- 3、 患有高血压、冠心病的受检者，请少量饮水服药后再来体检。患有糖尿病的受检者，请随身携带药物，空腹项目检查完后马上用餐并服药。为避免意外发生，在检查过程中遇到身体不适或疼痛，请及时告诉体检医师。
- 4、 请携带身份证。为了全面评价您的体检结果，请您逐项、正确填写个人情况表，不得漏项。必须填写真实姓名及联系方式，确保体检结果出现问题(如发现重大疾病等)时，能及时通知到您。

检中：

- 1、 需空腹检查的项目为采血，腹部 B 超，碳 13 呼气试验，数字肠镜、胃镜等体检项目(详见导检单)。

- 2、若有晕针史、晕血史、低血糖及糖尿病史，请在采血前告知护士。采血后,立即用消毒过的棉球压紧穿刺部位 5~10 分钟,以免形成血肿。
- 3、留尿标本最好是早晨第一次小便的中段尿。女士生理期不宜作尿检。
- 4、腹部 B 超检查前，请空腹并排空大便；膀胱、前列腺或子宫附件 B 超检查前，请多喝水憋尿，使膀胱充盈。
- 5、女士生理期不宜妇科检查及尿检，孕期、未婚女性不宜做妇科检查。
- 6、怀孕或可能已受孕的女性请预先告知医护人员,不安排做放射、宫颈刮片、骨密度及其他有影响的检查。
- 7、做妇科检查前应排空尿液。宫颈涂片项目要求在体检前一天禁止性生活，勿行阴道冲洗或使用栓剂。阴道镜检前 48 小时避免性生活。
- 8、做放射线检查前，请您勿穿戴有金属钮扣的衣服、文胸。摘去手机、钢笔、钥匙等金属物品。除去身上佩戴的项链、金银、玉器等饰物。
- 9、未成年人及准备在半年内生育的先生、女士，不做放射检查及碳 13 呼气试验。
- 10、男性性功能检查前 72 小时请避免性生活。

检后：

- 1、全部项目完毕后，请您务必将体检单交到前台。
- 2、请您认真听取医生的建议，及时复查、随诊或进一步检查治疗。
- 3、请您保存好体检结果，以便与下次体检结果作对照，也可作为您

就医时的资料。一次体检未发现异常并不代表没有潜在疾病，若出现疾病症状，请及时就医。